

**PISCINE
D'ORBE**

**VOTRE SANTÉ
NOTRE OBJECTIF**

**NOS COURS D'AQUA
BIKE ARRIVE À ORBE**

*tous les samedis
de 8h45 à 9h45
des le
06.07 au 08.09
au prix de 20.-*

.....
réservez votre vélo dès
maintenant !
.....

024 441 31 26

LE DÉROULER

L'aqua bike est un cours musical, où nous allons travailler plusieurs capacités physique.

Cette activité est adapté à tous et avec, vous créez l'effort que vous voulez.

Laissez vous porter par l'eau, dans un cadre idyllique en plein air.

POUR S'INSCRIRE

Appelez nous au 024 441 31 26 pour réserver votre vélo.

Venez 15 minutes avant le début du cours .

Venez avec vos plus belles énergies, pour partager un moment fun et convivial !

Vous définissez votre effort sans contrainte pour vos articulations



OLYMPIE
COACHING

partenaire

